

# INFORMATION



## STRALSUND HILFT

In diesen ungewöhnliche Zeiten zeigt sich, wie gut wir Stralsunder zusammenstehen. Deshalb haben wir viele Hilfsangebote in unserer Stadt für Sie zusammengefasst. Oder Sie möchten selbst gern helfen? Dann melden Sie sich einfach bei den aufgeführten Einrichtungen.

### Arbeiter-Samariter-Bund (für Stralsund und Umland)

- *Migrations- und Sozialberatung*, Telefon: 03831-66 60 752, E-Mail: [migrationsberatung@asb-nordost.de](mailto:migrationsberatung@asb-nordost.de), Internet: [www.asb-nordost.de/migrations-und-sozialberatung](http://www.asb-nordost.de/migrations-und-sozialberatung)
- *Fahrdienstleistungen*, Telefon: 03831-37 85 0, E-Mail: [transportanmeldung@asb-nordost.de](mailto:transportanmeldung@asb-nordost.de), Internet: [www.asb-nordost.de/fahrdienst](http://www.asb-nordost.de/fahrdienst)
- *Pflegedienst*, Telefon: 03831-29 27 32, E-Mail: [sozialstation.hst@asb-nordost.de](mailto:sozialstation.hst@asb-nordost.de), Internet: [www.asb-nordost.de/pflege](http://www.asb-nordost.de/pflege)  
(erreichbar: Mo bis Do von 9-16 Uhr, Fr von 9-13 Uhr)

### AWO

*Familiennotruf und -beratungsstelle*, Telefon: 03838-24 98 2

### Behindertenverband Stralsund e.V.

*Beratung und Unterstützung für Menschen mit Behinderungen*  
Telefon: 03831-39 99 74, E-Mail: [info@bv-hst.de](mailto:info@bv-hst.de)

### Chamäleon e.V.

*Erziehungsberatungsstelle, Schwerpunkt Sucht*  
Telefon: 0176-45 63 07 20

### Eltern-Stress-Telefon des Landesverbandes des Deutschen Kinderschutzbundes

*Hilfe in erschwerten familiären Belastungssituationen*  
Telefon: 0385-47 91 57 0, Internet: [www.dksb-mv.de](http://www.dksb-mv.de)

### Evangelische Luther-Auferstehungsgemeinde Stralsund

*Einkaufsservice, praktische Hilfen, Seelsorge / Sorgentelefon*  
Telefon: 03831-49 44 55 oder 48 20 915,  
E-Mail: [hst-luther@pek.de](mailto:hst-luther@pek.de),  
Internet: [www.luther-auferstehungsgemeinde.de](http://www.luther-auferstehungsgemeinde.de)

### Gemeindezentrum Knieper West der Gemeinde St. Nikolai

*Sorgentelefon, Einkaufshilfe, praktische Hilfe*  
Telefon: 03831-29 71 99, Mobil: 0172-38 72 841 und 0152-53119031, Internet: [www.hst-nikolai.de](http://www.hst-nikolai.de)

### Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

*Bundesweite kostenlose Beratung in 18 Sprachen*  
Telefon: 0800-01 16 016, Internet: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“

*Bundesweite, kostenfreie und anonyme Beratung*  
Telefon: 0800-22 55 530, Internet: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

*Beratung und Vermittlung*, Telefon: 03831-25 26 60,  
E-Mail: [kiss@stralsund.de](mailto:kiss@stralsund.de)

### Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V. (KDW)

*Ehe-, Familien-, Erziehungs- und Lebensberatungsstelle*  
Telefon: 03831-38 49 01, Mobil: 0173-38 80 526  
E-Mail: [beratungsdienste@kdw-hst.de](mailto:beratungsdienste@kdw-hst.de)  
Internet: [www.kdw-hst.de/soziale-dienste](http://www.kdw-hst.de/soziale-dienste)

### Lazarusdienste Stralsund (Kath. Kirchengemeinde Stralsund)

*Telefongespräche gegen die Isolation, Hilfe bei Besorgungen des täglichen Bedarfs*, Telefon: 03831-46 39 230 (erreichbar 8-22 Uhr), E-Mail: [info@lazarusdienste-stralsund.de](mailto:info@lazarusdienste-stralsund.de)

**im Verbund mit: Nachbarschaftszentrum Auferstehungskirche Grünhufe (NBZ)**, Telefon: 03831-45 82 60 (täglich),  
Präsenzzeiten des KDW und der Luther-Auferstehungsgemeinde im NBZ: Mo und Do 10-12 Uhr, Mi 15-18 Uhr, Fr 16-18 Uhr

### Nummer gegen Kummer

*Kostenlose telefonische Beratung*

- für Eltern & Erwachsene – Telefon: 0800-11 10 550
- für Kinder & Jugendliche – Telefon: 11 61 11

### SIC GmbH

*Kostenfreie Einkaufshilfe*, Telefon: 03831-46 12 30,  
E-Mail: [einkaufshilfe@sic-hst.de](mailto:einkaufshilfe@sic-hst.de), Internet: [www.sic-hst.de](http://www.sic-hst.de)

### Silbernetz e.V.

*Gesprächsangebot für ältere, einsame Menschen*  
Telefon: 0800-47 08 090 (erreichbar täglich von 8-22 Uhr)

### Stadtteilbüros Grünhufe und Frankenvorstadt

*Nachbarschaftshilfe, Gespräche, Unterstützung bei Besorgungen*, Mobil: 0162-24 71 959 (erreichbar Mo bis Fr von 8-14 Uhr), E-Mail: [qmgruenhufe@gmx.de](mailto:qmgruenhufe@gmx.de)

### Stadtteilkoordination Knieper West

*Beantwortung von Fragen, Vermittlung + Koordination von Hilfen*, Telefon: 03831-28 67 330, Mobil: 0152-02 82 25 50,  
E-Mail: [knieperwest@stadtteilkoordination-stralsund.de](mailto:knieperwest@stadtteilkoordination-stralsund.de),  
Internet: [www.stadtteilkoordination-stralsund.de](http://www.stadtteilkoordination-stralsund.de)

### Verbund für Soziale Projekte

*Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stralsund*  
Telefon: 03831-29 38 01